



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

### **COLEGIO DE LA BICI I.E.D**

*Resolución 011 del 23 de diciembre de 2019  
En sus niveles Preescolar, Básica y Media  
DANE 111001800643 - NIT: 901.371.313-1*

## **DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR**

### **ALGUNAS ACTIVIDADES PARA HACER JUNTOS EN CASA**

#### **Actividad # 1 Persiguiendo gérmenes**

**¿Cuánto tiempo necesitas?** 1 hora

**¿Quiénes pueden participar?** Papá, mamá o los principales cuidadores de los niños y niñas.

**¿Qué necesitas?**

- Lupa
- 1 hoja de papel
- Crayones
- Lápices de colores
- Pinturas
- Agua
- Jabón



**¿Para qué sirve la actividad?** Te permitirá fomentar el hábito del lavado de manos en las niñas y niños a través del juego.

**¿Cómo puedes desarrollar la experiencia?**

- Invita a tu niño o niña a mirar sus manos a través de una lupa. Luego, pregúntales en qué parte de sus manos creen que pueden esconderse las bacterias.
- Anima al niño o niña a poner una de sus manos sobre una hoja de papel y pídele que, con ayuda de la otra, delinee la figura de su mano con un lápiz o una crayola. Después podrá colorear aquellos escondites que tienen las bacterias en nuestras manos.
- Enriquece la experiencia animando a tu niño o niña a marcar con pinturas los lugares detectados en sus propias manos. Luego, pídeles que se laven las manos, con agua y jabón, hasta que no quede ningún rastro.



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

### **COLEGIO DE LA BICI I.E.D**

*Resolución 011 del 23 de diciembre de 2019  
En sus niveles Preescolar, Básica y Media  
DANE 111001800643 - NIT: 901.371.313-1*

## **Actividad # 2 Experiencias de color**

**¿Cuánto tiempo necesitas?** 40 min

**¿Quiénes pueden participar?** Toda la familia con sus niños y niñas

**¿Qué necesitas?** Base de papel o cartón para pintar, suficiente para cubrir un buen espacio (puedes usar hojas de papel periódico o una caja grande de cartón)

- Cinta de enmascarar
- Pinturas de los colores
- Vasos
- Agua
- Toallas o trapitos para las manos.

**¿Para qué sirve la actividad?**

Fomentas la exploración para el aprendizaje del niño o de la niña. De esta manera contribuyes a su desarrollo cognitivo, artístico, comunicativo, corporal, y socio-personal.

**¿Cómo puedes desarrollar la experiencia?**

Antes de empezar, recuerda que a los niños y niñas les encanta jugar con el color. Anímalos a descubrir diversas maneras de hacerlo.

En distintas posiciones: acostados en el piso boca abajo, de pie contra una pared, acostados boca arriba para pintar debajo de una mesa, etc.

Con distintas herramientas: usando rodillos, goteros, atomizadores, pimpones, pelotas, carritos de juguete, lanas, con las partes del cuerpo, etc.

Con pigmentos naturales: por ejemplo, usando achiote, remolacha, frutas y anilinas vegetales.

