



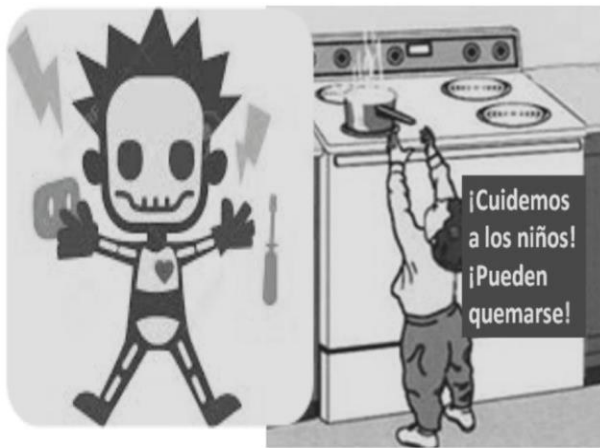
## Práctica 9:

Tomar medidas adecuadas para prevenir accidentes en el hogar y su entorno.

## LA FAMILIA TOMA MEDIDAS DE PRECAUCIÓN CON LA NIÑA Y EL NIÑO FRENTE AL ACCESO A LA COCINA CON FOGONES ENCENDIDOS, ELECTRODOMÉSTICOS, TOMA CORRIENTES, CABLES EXPUESTOS Y DEMÁS RIESGOS DE QUEMADURAS O ELECTROCUCIÓN.



### CÓMO EVITAMOS QUEMADURAS Y DESCARGAS ELÉCTRICAS?



Dado que el fuego, la electricidad y el calor son indispensables en la vida cotidiana, debemos dar especial atención a los riesgos que tiene el uso de los artefactos eléctricos y a gas, a los cables, interruptores e instalaciones eléctricas, así como el uso de fósforos, encendedores y velas

#### Electrocución, Choque Eléctrico o Descarga Eléctrica:

Se entiende por electrocución o choque eléctrico al contacto del organismo con la corriente eléctrica, puede producir lesiones de muy variada gravedad, desde una levísima quemadura superficial en la piel, hasta una destrucción masiva de tejidos o la muerte fulminante.

Cómo prevenir los accidentes por electrocución en la primera infancia:

- Los cables eléctricos deben estar protegidos de tal manera que los niños y las niñas no puedan tener contacto con ellos.
- Las conexiones eléctricas no deben estar sobrecargadas. No conecte varios aparatos eléctricos en una misma toma corriente, ni utilice una extensión eléctrica para varias conexiones.
- Preferiblemente los aparatos eléctricos no deben ser manipulados por los niños: Del mismo modo tampoco pueden manejarse por los adultos cuando estén parados sobre un piso húmedo de cualquier parte de la casa o cuando tengan las manos mojadas.
- Cubra con protectores, enchufes falsos o anule con tapas metálicas, todos los tomacorrientes y las extensiones que estén a su alcance, ya que estos les generan curiosidad, especialmente a los bebés que gatean.
- Los cables eléctricos no deben pasar por debajo de las puertas ni de las alfombras, ya que el constante abrir y cerrar de las primeras y el caminar sobre las segundas, dañan el material aislante del cable generando riesgo de corto circuito e incendio

#### Quemaduras:

Las quemaduras son lesiones ocasionadas por la prolongada exposición de la piel a los rayos de sol, contacto con llamas, gases, elevadas temperaturas sustancias químicas o corriente eléctrica. De acuerdo a la profundidad de la lesión, las quemaduras se pueden clasificar de primer grado, segundo grado y tercer grado. Cómo prevenir las Quemaduras en primera Infancia:

- Mantenga a los niños y niñas alejados de la cocina. Instale una reja o puerta para impedir que accedan a ella.
- Evite desplazamientos demasiado largos con ollas o utensilios que contengan líquidos calientes. Utilice siempre guantes de agarre. Camine con cuidado para evitar caídas en estos momentos.
- Por ningún motivo deje que los niños y niñas manipulen recipientes con agua o alimentos calientes.
- Cuando no se esté usando la estufa u otros electrodomésticos que funcionen a gas, las llaves debe permanecer cerradas y fuera del alcance de los niños y niñas.
- Los fósforos y las velas encendidas deben estar siempre fuera del alcance de los niños.
- Al desconectar los enchufes no tire del cable sino del enchufe y enseñe este hábito a los niños y niñas.
- Cuando cocine utilice las hornillas interiores de la estufa es decir, las que están más cercanas a la pared, y ponga los mangos de cazuelas y sartenes hacia adentro de manera que no sobresalgan del fogón
- También es recomendable probar los alimentos. Esto evita que los niños y niñas se quemen cuando estos están calientes. Hágalo poniendo un poco del alimento en su mano, nunca probado directamente de la cuchara.
- Antes del baño, pruebe la temperatura del agua caliente con el codo o con la mano porque puede estar muy caliente y quemar al niño o la niña.

